

Armzug für Armzug und Beinschlag für Beinschlag kommen wir unserem (Schwimm-)Ziel näher

Eine lange Kindergartenwoche lag zwischen den Schwimmeinheiten bis es endlich wieder soweit war. Freitagnachmittag, Schwimmkurszeit!

Mit strahlenden Augen und großer (Vor-)Freude trafen sich die Kinder am Beckenrand und warteten sehnsüchtig, dass es losgeht.

Nachdem vergangenen Freitag einige Kinder krankheitsbedingt leider nicht teilnehmen konnten, waren dieses Mal wieder alle Kinder dabei.

Wie überall geht es auch beim Schwimmen nicht ohne Rituale. So fassten sich zu Beginn alle Kinder an den Händen und machten einen Kreis. Die Begrüßungsrunde unter einander begann.

Alle Schwimmkinder machten die ‚Waschmaschine‘, was bedeutet, alle Kinder laufen sich an den Händen haltend im Kreis und werden dabei immer schneller. Irgendwann lässt man dann los und treibt dann danach noch ein Stückchen im Wasser. Bevor aber das eigentliche Schwimmtraining beginnen konnte, begrüßten alle noch das Wasser und Poseidon und baten um wohlwollende Unterstützung.

Erst Gelerntes wiederholen, um es zu festigen, bevor etwas Neues gelernt wird! Das ist eine altbewährte These und Weisheit, die bei allen Sportarten zur Anwendung kommt.

Die Schwimmkinder wiederholten die Übungen und Techniken aus den vorangegangenen Schwimmeinheiten.

Dabei war die Poolnudel wieder der stetige Begleiter und Unterstützer. Auch dann als alle Kinder wieder in das große Schwimmerbecken gingen, um dort vom Beckenrand ins recht kalte Nass zu springen. Nachdem alle Kinder ein paar Mal ins Wasser gesprungen waren und mit der Poolnudel bis zur Einstiegsleiter geschwommen sind, hieß es von Tim, dass nun eine volle Bahn mit der Poolnudel, die unterhalb der Brust platziert wurde, geschwommen werden sollte.

Alle Kinder schafften das mit Bravour.

Recht froh waren sie dann aber alle als Tim sie wieder ins wohltemperierte Nichtschwimmerbecken bat, um zum Abschluss der Schwimmeinheit noch ein paar Spiele zu spielen und nach Ringen zu tauchen.

Am Freitag, 18.11.2022 mussten die Schwimmkinder eine kleine Pause einlegen, denn Tim steigt selbst ins Wasser. An dem Wochenende fanden die Deutschen Meisterschaften im Schwimmen statt, für die sich Tim qualifiziert hat. Per Livestream verfolgten alle Kinder seinen Wettkampf und drückten ihm alle Daumen.

Am 25.11.2022 geht es dann wie gewohnt weiter. Mit jede Menge Spaß und Motivation.